



C A T E G O R I E
E X P E R T S

MÉDECIN GÉNÉRALISTE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le médecin généraliste est souvent le **premier point de contact au sein du système de santé**. Il assure une prise en charge globale, continue, personnalisée, et il s'inscrit souvent dans la durée. En santé mentale, il peut être aux avant-postes et jouer **un rôle clé dans le repérage précoce**, l'évaluation des premiers signes, l'orientation vers les professionnels spécialisés, tels que psychiatre, psychologue, ou autres, et même prescrire des traitements appropriés. Parfois, comme il **suit les patients au fil du temps**, il est un confident et tient compte ainsi de leur histoire, de leur contexte de vie, tout en travaillant avec les proches et d'autres professionnels. Il contribue aussi à la lutte contre la stigmatisation en abordant les troubles psychiques comme des enjeux de santé à part entière.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Le médecin généraliste ne s'occupe pas de santé mentale.** » En réalité, une part importante de ses consultations concerne des troubles anxieux, dépressifs ou du mal-être psychique. « **Il n'a pas les compétences pour gérer des troubles psy.** » Il est formé à repérer, diagnostiquer, prescrire et accompagner. Il peut aussi suivre conjointement un patient avec des spécialistes. « **Il faut forcément aller chez un psy pour parler de ses problèmes.** » Le médecin généraliste peut être un interlocuteur de confiance pour amorcer une démarche de soin ou de soutien.



Où ce métier est-il exercé ?

- Cabinet médical en ville (individuel ou en groupe)
 - Maisons de santé
 - Centres de santé
- Permanences d'accès aux soins (PASS)
- Milieu rural ou urbain, parfois en lien avec des réseaux de santé mentale
 - Interventions ponctuelles dans des institutions (par ex., établissements scolaires, prisons, centres d'hébergement, lieux d'hébergement)